



Andrea Chiarucci

Mi chiamo Chiarucci Andrea sono nato nel 2000. Fin da piccolo inizio subito a praticare sport e, spinto dai miei genitori, provo il nuoto. Ho anche delle esperienze con il calcio e il karting. All'età di 9 anni inizio la mia avventura nel ciclismo, sport che pratico tutt'ora. Sono un ciclista negli Elite/u23. Nel 2020/2021 è sbocciato il mio amore/curiosità per lo sport in generale e attualmente sono laureando in Scienze Motorie Biomediche (3° anno). Parallelamente ho svolto vari corsi acquisendo nozioni pratiche con i diplomi di:

- Tecnico allenatore di ciclismo 3° Livello per categorie internazionali FCI
- Istruttore Personal trainer 3° livello presso AIF
- Perfezionamento in nutrizione sportiva AIF
- Corso sul ruolo della psicologia nell'alimentazione e nei DCA