



Prof. Massimo Valle

In età giovanile pratica calcio, pallavolo ed atletica leggera; successivamente dall'età di 16 anni inizia a praticare judo, svolgendo attività agonistica fino a 25 anni e diventando poi insegnante tecnico (cintura nera 5° dan).

Nel 1983 si diploma all'ISEF di Urbino in Educazione Fisica.

Nel 1985 frequenta il primo corso di specializzazione in ciclismo organizzato dalla FCI e riservato ai Diplomati in Educazione Fisica.

Nel 1986 apre la prima palestra, che poi si evolve negli anni successivi in centro Fitness, dove effettua lezioni di judo, ginnastica a corpo libero, preparazione atletica con pesi, back school, fitness metabolica e preparazione specifica per il ciclismo; nello stesso anno inizia la collaborazione con la FCI - C.R. Marche come Tecnico Regionale Pista e Docente/Coordinatore dei corsi per tecnici di ciclismo.

Nel 1988 inizia le prime supplenze a scuola, passando di ruolo in Scienze motorie nel 1999.

Nel 2009 inizia la collaborazione come Docente con la Scuola Regionale del CONI Marche.

Attualmente:

- insegna Scienze Motorie al Liceo Scientifico Sportivo di Falconara Marittima;

- collabora con la Federazione Ciclistica Italiana in qualità di Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile e Docente/Coordinatore dei corsi di formazione per tecnici;

- effettua consulenze per la preparazione specifica dei ciclisti.